

# **С Т А Н О В И Щ Е**

**от проф. д-р Мария Василева Тотева, дмн  
относно конкурс за присъждане на академичната длъжност  
„Доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт;  
професионално направление 7.4. Обществото здраве, специалност  
„Физиология на спорта“**

Национална спортна академия „В. Левски“ обявява конкурс в Държавен вестник бр. 26 от 30.03.2021 г. за академичната длъжност „Доцент“ по „Физиология с физиология на спорта“ за нуждите на катедра „Физиология и биохимия“. Документи за участие в него са подадени от единствен кандидат гл. асистент д-р Валентин Иванов Вълчев, дм.

## **Биографични данни**

Кандидатът е роден през 1981 г. в гр. София. След завършване на Националната природо-математическа гимназия е приет в Медицинския университет – София. Дипломира се през 2006 г. като лекар с магистърска степен. Той придобива допълнителна квалификация по здравен мениджмънт от Стапанска академия – Свищов.

В периода 2007-2012 г. се специализира по кожни и венерически болести. Защищава дисертационен труд през 2012 г. и получава научно-образователната степен „Доктор“. През 2013 г. д-р Вълчев е избран за хоноруван асистент по физиология в НСА. Следващата година (2014) след конкурс е назначен за асистент в кат. „Физиология и биохимия“. Получава академичната длъжност „Главен асистент“ в същата катедра през 2016 г.

## **Наукометрични данни**

Прегледът на представените материали по конкурса установява голямата научна активност на кандидата, която изразена в брой точки значително надвишава приетия норматив на НСА за хабилизация.

Печатната продукция включва дисертационен труд, 1 монография и 46 статии. Д-р Вълчев е участвал в реализирането на 4 научноизследователски проекта.

Голямо достойнство представлява притежаването на 4 международни патента за локално лечение на ред кожни заболявания (микробна екзема, розацея, генитален херпес, еризипелоид).

Той е самостоятелен и първи автор в 27 публикации, отпечатани в реномирани медицински и спортни издания, а като съавтор има безспорно участие в колективните научни програми.

Проучванията му условно могат да бъдат групирани в две основни направления.

- Клинични медицински изследвания
- Клинико-физиологични проучвания при спортисти

Трудовете от **първото направление** впечатляват с прецизните си изследователски програми. Всичките са обективизирани на базата на подробен библиографски обзор, който включва голям брой компетентни автори. Тематиката обхваща разнообразни нозологични единици, повечето от които са проблемни по своята етиология, патогенеза и лечение. Кандидатът е равностоен участник в тази научна продукция, която заслужава висока оценка. Приемам, че голяма част от получените резултати имат значителен принос в теоретичен и практически аспект.

Конкретното обсъждане установява, че д-р Вълчев съобразно основната си медицинска специалност (кожни болести и венерология) се насочва към изследване на тези заболявания в началото на своята кариера. Повечето от тях се срещат сравнително рядко, което налага прецизна диагностика и лечение. Такива са неврофиброматозата (1); Reiter и Sneldon синдроми (2, 3); гестационен херпес (4); онихомитоза и линейна булозна дерматоза (5, 6); уретрит (22); венерофобия (23); шизофрения и психоактивни вещества (24); влияние на vit B<sub>12</sub> върху тревожността; невроизобразителни техники при шизофрения; HIV симптоми в оториноларингологията; психосексуални разстройства (38, 39); vit D и шизофрения (46).

**Втората група публикации** се отнася до патологични проблеми, свързани с активна спортна дейност. Те обхващат широк диапазон от болестни промени в организма.

Част от статиите третираят рационални лечебни методи при кожни заболявания на спортистите като магнитотерапия на pruritus (25); уртикария след физически упражнения (27); лечение на кожни наранявания в тренировъчни условия (43, 47); дерматологично лечение на постоперативни и постравматични цикатрикси (42).

Голям интерес представляват материалите посветени на приема на анаболни стероиди и тяхното специфично влияние върху кожните структури (31, 45).

Кандидатът публикува и материали свързани с въздействието на селен (8), vit B<sub>12</sub> (32); vit D (46), както и други тематични проучвания, едно от които е върху студовите дерматози (15).

Д-р Вълчев представя своя клиничен изследователски опит в монография, озаглавена „Бактериални вирусни и неинфекциозни дерматози при спортисти“. Убедено заявявам, че в българската спортно медицинска литература няма аналог на подобно издание. Трудът е структуриран по най-добрия начин като специалната част е диференцирана в 3 основни раздела – бактериални кожни инфекции, вирусни кожни инфекции и неинфекциозни дерматози. Обсъдени са над 40 болестни единици с тяхната етиология, патогенеза и клинична картина. Особено положително оценявам специфичната информация за кожни увреждания при спортисти от над 20 вида спорт. Специално внимание е отделено на тези проблеми при заболяване от спин, атлетичната триада, анаболни стероиди. Теоретичната част на отделните раздели в ред случаи включва и експерименталните резултати на автора, както и рационални програми за превенция. Извършено е подходящо онагледяване на болестните единици чрез информативен снимков материал.

Резултатите на д-р Вълчев се приемат положително от научната общност като те са цитирани в много голям брой публикации (над 19).

Той има активно участие в научни форуми у нас (21) и в чужбина (3) с публикувани резюмета в съответните сборници. Участвал е в ръководството на 4 конференции.

### **Учебна работа**

Д-р Вълчев провежда упражнения по физиология в бакалавърската степен на студентите от трите факултета на НСА.

Включен е в програмата „Еразъм“ с лекционен курс на английски език.

Той е основен лектор по физиология в курсовете по следдипломна квалификация.

Активен участник е в провеждането на консултации, колоквиуми и семестриални изпити.

Според информацията от Учебния отдел той изпълнява ежегодно необходимия хорариум от аудиторна и извънаудиторна заетост.

Ползва се с одобрението на студентската общност за преподавателската си работа.

### **Заклучение**

Проведеното обсъждане на научната и учебна дейност на д-р Валентин Иванов Вълчев, дм установява, че той е ерудиран специалист с безспорни професионални качества. Кандидатът отговаря на всички изисквания на ЗРАСРБ и Правилника на НСА „Васил Левски“, което ми дава основание да предложа на Уважаемото научно жури да го удостои с академичната длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт; професионално направление 7.4. Общественото здраве, специалност „Физиология на спорта“.

Рецензент:

проф. д-р Мария Василева Тотева, дмн

## **R E V I E W**

**by Prof. Dr. Maria Vasileva Toteva, MD, PhD, DSc**  
**on competition for awarding academic position of “Associate Professor”**  
**in higher education area 7. Health and sports; Professional Field 7.4.**  
**Public health, specialty " Physiology in sports "**

National Sports Academy "V. Levski " announced a competition in the State Gazette, issue 26 of 30.03.2021 for the academic position of "Associate Professor" on Physiology including Physiology in Sports for the Needs of the Department of Physiology and Biochemistry. Documents for participation in the competition are submitted by the only candidate Chief Assistant Dr. Valentin Ivanov Valchev, MD, PhD

### **Biographical data**

The candidate was born in 1981 in Sofia. Upon completion of the National Mathematical High School he entered the Medical University - Sofia. He graduated in 2006 as a medical doctor with a master degree. He acquires additional health management qualification by the Academy of Economics in Svishtov.

He specialized in Skin and venereal diseases in the period 2007-2012. In 2012, he defended his dissertation and received the educational and scientific degree "Doctor". In 2013, Valchev was elected as a part-time (paid) Assistant in Physiology at the NSA. Next year (2014) after completing a competition he was appointed as an assistant in "Physiology and Biochemistry" department. He received the "Chief Assistant" academic position in the same department in 2016.

### **Scientometric Data**

A review of the materials provided in regard to the competition revealed the great scientific activity of the applicant, which is expressed with the number of points and exceeding the accepted for NSA normative documents for habilitation.

The publication's production includes a dissertation, 1 monograph and 46 publications. Dr. Valchev has been involved in the implementation of 4 research projects.

A great dignity is the possession of 4 international patents for local treatment of a number of skin diseases (microbial eczema, rosacea, genital herpes, erysipeloid).

He is an independent and first author in 27 publications, published in reputable medical and sports journals, and as a co-author he has an undisputed participation in collective research programmes.

His research can be conditionally grouped into two main directions.

- Clinical medicine research
- Clinical and physiological studies of athletes

The research from **the first direction** impress with their precise research programmes. All of research are objectified on the basis of a detailed bibliographic review, which includes a large number of competent authors. The topic covers a variety of nosological units, most of which are problematic in their etiology, pathogenesis and treatment. The applicant is an equal participant in this scientific production, which deserves a high praise. I accept that most of the results obtained have a significant contribution in theoretical and practical aspects.

The specific discussion revealed that Dr. Valchev, according to his main medical specialty (skin diseases and venereology), focused on the study of these diseases at the beginning of his career. Most of them are relatively rare, which requires precise diagnosis and treatment. Such are neurofibromatosis (1); Reiter's and Sneldon's syndromes (2, 3); gestational herpes (4); onychomycosis and linear bullous deriaosis (5, 6); urethritis (22); venerophobia (23); schizophrenia and psychoactive substances (24); effect of vit B12 on anxiety; neuroimaging techniques in schizophrenia; HIV symptoms in otorhinolaryngology; psychosexual disorders (38, 39); vit. D and schizophrenia (46).

**The second group of publications** refers to pathological problems associated with active sports activities. They cover a wide range of disease changes in the human body.

Some of the publications treat rational treatment methods for athletes' skin diseases such as magnet therapy for pruritus (25); urticaria after exercise (27); treatment of skin injuries in training conditions (43, 47); dermatological treatment of postoperative and post-traumatic cutaneous scarring (42).

The materials devoted to the intake of anabolic steroids and their specific effect on skin structures (31, 45) are of a great interest.

The applicant also publishes materials related to the effects of selenium (8), vit. B<sub>12</sub> (32); vit. D (46), as well as other thematic studies, one of which relates to cold dermatoses (15).

Dr. Valchev presents his clinical research experience in a monograph entitled "Bacterial viral and non-infectious dermatoses in athletes." I am convinced that there is no analogue of a monograph of that kind in the Bulgarian sports medical literature. The work is structured in the best way as the special part is differentiated into 3 main sections - bacterial skin infections, viral skin infections and non-infectious dermatoses. More than 40 disease units with their etiology, pathogenesis and clinical picture were discussed. I especially appreciate the specific information about skin injuries in athletes from over 20 types of sports. Special attention is paid to these problems in regard to AIDS, the athlete triad, anabolic steroids. The theoretical part of the individual sections in a number of cases includes the experimental results of the author, as well as appropriate prevention programmes. An appropriate visualization of the disease units through informative photographic material was performed.

Dr. Valchev's results are accepted positively by the scientific community as they are cited in a very large number of publications (over 19).

He actively participates in scientific forums in Bulgaria (21) and abroad (3) with the published abstracts in the respective books of abstracts. He has participated in the management of 4 conferences.

### **Education activities**

Dr. Valchev conducts exercises in physiology for the students studying for a bachelor's degree from the three faculties of NSA.

He is included in the Erasmus programme with a lecture course in English.

He is a keynote lecturer in physiology in postgraduate courses.

He is also an active participant in conducting consultations, colloquia and semester exams.

According to the information from the Education Department, he annually fulfills the necessary hours of academics and extracurricular activities.

He meets with the approval of the student community for his teaching work.

### **Conclusion**

The discussion of the scientific and educational activity of Dr. Valentin Ivanov Valchev, MD revealed that he is an erudite specialist with indisputable professional qualities. The applicant meets all the requirements of DASRBA and the Regulations of NSA "Vassil Levski", which gives me a reason to propose to the members of the Honorable Scientific Jury to award him the academic position of "Associate Professor" in higher education 7. Health and Sports; professional field 7.4. Public Health, specialty "Physiology in Sports".

Reviewer:

Prof. Dr. Maria Vasileva Toteva, MD, PhD, DSc